



## Kontakt

Gemeinde Rückersdorf  
 Hauptstraße 27  
 03238 Rückersdorf  
 Tel.: 035325 570  
 www.heimatverein-opperhain.de

## Unsere Partner

*Agrargenossenschaft Grochwitz eG*  
 www.unsere-bauernscheune.de

*Fleischerei Baehr - Fermerswalde*  
 www.fleischereibaehr.de

*Gärtnerei Karin Tietze*  
 www.blumentietze.de

*Gerberei Manfred Oettrich - Doberlug-Kirchhain*  
 www.gerberei-oettrich.de

*Gut Kölsa - Falkenberg*  
 Tel.: 035365 33305

*IG historisches Feld - Kolochau*  
 www.historisches-feld.vereine-ee.de

*Imker Thomas Hahn*  
 Tel.: 0525 502311

*Klostergärtnerei Mühlberg*  
 Tel.: 035342 70070

*Kerngehäuse e.V. - Bad Liebenwerda*  
 www.pomologischer-garten.de

*Landwirtschaftliche Wildtierhaltung - Jagsal*  
 www.pension-zur-mühle.de

*Naturpark Niederlausitzer Heidelandschaft*  
 www.naturpark-nlh.de

*Naturschutzzentrum Kleinrössen*  
 www.kleinroessen.de

*Prestewitzer Agrarmarkt e.V.*  
 Tel.: 035341 9126

*Schradenfrucht Gröden*  
 www.schradenfrucht.de

*Weinbauverein Schlieben e.V.*  
 www.weinbau-schlieben.de



EUROPÄISCHE UNION  
 Europäischer Sozialfonds



Produziert im



Wald- und HeideLand e.V.

**ERNTENZEITEN**  
 ERNTENZEITEN



# Kräutergarten Opperhain



## Kräutergarten Oppelhain



Der *Kräutergarten Oppelhain* befindet sich im *Naturpark „Niederlausitzer Heidelandschaft“*. Umgeben ist diese von einer waldreichen Gegend mit zahlreichen Seen, welche Besucher und Erholungssuchende der Region schätzen.

Seit der *Eröffnung im August 1996* wird der Kräutergarten gern von Urlaubern und Kindern des Schullandheimes „Täubertsmühle“ in Friedersdorf sowie von Familien, Vereinen und Betrieben aus der Region besucht.

### Das können Sie bei uns sehen:

- zirka 340 - überwiegend einheimische - Wild-, Heil- und Gewürzkräuter wie die Echte Aloe und auch Raritäten wie Papyrus und Titanwurz auf 4000 m<sup>2</sup>



- verschiedene Beetarten (Hochbeete, Kräuterschnecke, Schachbrett, Bauerngarten, Heidegarten)
- zentraler Teich mit Gelbbrandkäfern, Teichfröschen sowie verschiedenen Teich- und Zierfischen
- Insektenhotel

- Vogeluhr mit einheimischen Vogelarten und ihren üblichen Rufzeiten
- vier verschiedene, für die Region typische Mühlenmodelle im Maßstab 1:10.



Der Kräutergarten Oppelhain dient nicht nur einem Selbstzweck, sondern hier wird gezielt Artenerhaltung von Pflanzen betrieben, im Fachjargon als „Erhaltungssorten“ bekannt. Jährlich steigt die Anzahl dieser erfolgreich weitergezüchteten Erhaltungssorten.

### Angebote im Kräutergarten Oppelhain

#### Angebote für Erwachsene

- Führungen durch den Kräutergarten
- Kräuterschulungen saisonaler Wild-, Heil- und Gewürzkräuter
- Kurse - Herstellung von Kräuteröl / Herstellung von Kräuternessig
- Teeverkostungen

#### Angebote für Kinder

- altersentsprechende Führungen durch den Kräutergarten
- spielerische Vermittlung von naturbezogenem Wissen über Kräuter
- Teeverkostungen



### Reinigende Brennnesselsuppe

(4 Portionen)

- 1 Zwiebel
- 1 EL Butter
- Hand voll Brennnesselblätter (nur die zarten Spitzen)
- 1 l Gemüsebrühe
- 3 Kartoffeln (mehlig kochend)
- Salz und Pfeffer

- Zwiebel schälen, würfeln, mit der Butter glasig dünsten
- gewaschene Brennnesselblätter dazugeben
- mit Gemüsebrühe ablöschen
- Kartoffeln schälen und in die Brühe reiben
- ca. 20 Minuten köcheln
- Suppe fein pürieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken
- wirkt entschlackend und blutreinigend

### Gartenkräutersuppe

(4 Portionen)

- 1 Zwiebel
- Olivenöl
- 200 g Kartoffeln (mehlig kochend)
- 1 l Gemüsebrühe
- 125 ml süße Sahne
- ca. 120 g frische Kräuter (z.B. Schnittlauch, Kerbel, Petersilie)

- Zwiebeln schälen, würfeln, mit Olivenöl andünsten
- Kartoffeln schälen, würfeln und mit den Zwiebeln leicht anbraten
- mit Gemüsebrühe ablöschen, alles weichkochen
- pürieren, gehackte Kräuter und süße Sahne zugeben, erneut pürieren

